

LISTE D'ÉQUIPEMENT POUR LA RANDONNÉE À WILVAKEN

Pour ceux parmi vous qui souhaitent participer à une randonnée Wilvaken en canoë ou en montagne – la liste ci-dessous vous donnera une idée de ce qui serait idéal à apporter pour que votre voyage soit plus agréable et plus facile à organiser par vous-mêmes. Utilisez-la avec la liste des articles vestimentaires. La plupart des campeurs qui font ces randonnées ont 12 – 15 ans.

L'organisateur de randonnée donnera une liste finale aux campeurs lors de la préparation d'un voyage.

- ✓ **Sac de couchage** – Les sacs à fibres synthétiques sont chauds, rapides à sécher, légers et peuvent être rangés dans des petits sacs. Un sac à trois saisons est suffisant. **Les gros sacs en flanelle ne sèchent pas rapidement et n'entrent pas dans les sacs à dos. Nous vous prions de ne pas les envoyer. Nous suggérons fortement les sacs de couchage synthétiques**
 - ✓ **VFI style veste de flottaison** – approuvée par le gouvernement
 - ✓ **Sac étanche pour le canotage (20L)** – Il s'agit de ces sacs robustes en caoutchouc/vinyle dans lesquels on peut emballer les sacs de couchage et les vêtements lors des randonnées en canoë. Ils ne sont aucunement obligatoires mais nous les recommandons. Sans ceci, **vos vêtements seront mis dans des sacs de transport et nous fournirons des sacs de poubelle pour l'imperméabilité.** Mais il n'y a aucun doute, les sacs étanches sont excellents.
 - ✓ **Les sacs de transport pour ceux qui n'ont pas de sacs étanches.** Ce sont les types de sacs dans lesquels on met les sacs de couchage. Vous en avez besoin d'un pour le sac de couchage et d'un autre pour les vêtements
 - ✓ **Sac à dos pour la randonnée (optionnel)** – Nous en avons mais ils ne font pas à tous les campeurs
 - ✓ **Gourde – style Nalgene** – disponible au magasin de Wilvaken
 - ✓ **Trousse des ustensiles** (optionnel) – disponible dans les magasins de camping ou Canadian Tire et dans au magasin de Wilvaken.
 - ✓ **2 paires de bas de laine ou "Smartwool"** - pour les randonnées en canoë où les pieds peuvent se mouiller, nous recommandons les bas de laine ou « Smartwool ». Pour les activités au camp, le coton est suffisant
 - ✓ **1 paire de pantalons – Séchage rapide, fermetures éclairées pour les jambes (optionnel) – pas de pantalons en coton ou de jeans**
 - ✓ **2 T-shirts** – séchage rapide - pas 100% coton
 - ✓ **1 chandail** – polar ou laine - pas 100% coton
 - ✓ **Équipement pour la pluie – nylon robuste ou nylon de polypropylène revêtu** – La bonne couture est primordiale. (Un habit à deux pièces comprenant un manteau et des pantalons est fortement recommandé) **Pas de ponchos.**
 - ✓ **Chaussures – pour la randonnée** – des bonnes chaussures solides de randonnée ou de course.
 - 1 paire de sandales sport ou des sneakers pour porter au camp
 - pour le canotage** – 1 paire de souliers de course qui doivent rester au SEC
 - 1 paire de sandales sport ou de sneakers qui vont se mouiller
- ◇ Les chaussures se mouilleront et se saliront. Les vieilles chaussures usées ne donnent pas suffisamment de support.
- ✓ **Chapeau**
 - ✓ Toile de sol – petite toile en vinyle
 - ✓ 1 mousqueton (optionnel) pour emporter la gourde

Nous vous prions d'étiqueter tous les items

